



Journal

Mit den Abteilungen Boogie Woogie, Fitness und Gesundheit, Rock'n'Roll Tanzmäuse und Tanzhexen, Standard-Latein Tänzern, Latin Line Dance und Rokoko an den Standorten Schwäbisch Gmünd, Straßdorf und Lindach.

Kontaktperson 1. Vorsitzende Elke Peischl 0179/7369517
www.petticoat-club.de

November 2022 – Juni 2023

November 2022:



Am 1. November machten sich über 40 Petticoat-Mitglieder auf den Weg, die Vereinswanderung an Allerheiligen zu meistern. Wanderchefin Gabi Sobl aus der Abteilung Fitness und Gesundheit stellte zwei verschiedene Strecken zur Verfügung. Um halb 3 nachmittags ging es für die 10 km Wanderer in Wißgoldingen los in Richtung Reiterleskapelle, wo die 5 km Wanderer warteten und die Stufenrunde mitwanderte. Abschluß zum gemeinsamen Essen war der Gasthof Veit.

Jubiläumsparty Petticoat am 25. November 2022



40 Jahre RRC Petticoat – davon 20 Jahre e.V.
20 Jahre Rock'n'Roll Straßdorf + Lindach
20 Jahre Boogie Woogie
20 Jahre Abt. Fitness und Gesundheit und Indoor Cycling
15 Jahre Indoor Cycling Marathon
15 Jahre Standard-Latein / 7 Jahre Rokoko
10 Jahre Laufteam Elke
7 Jahre Zumba+Yoga

Unter dem Motto „Colourful Christmas“ feierten über 60 Petticoat-Mitglieder in der Gemeindehalle Straßdorf die Jubiläumsjahre mit Tanz und gutem Essen.

RRC Petticoat holt seine Jubiläumsfeier nach

Vereinsport: Vor 41 Jahren ist der Rock'n'Roll-Club Petticoat als Abteilung des TV Straßdorf gegründet worden. 20 Jahre später wurde der Verein ein selbstständig eingetragener Verein – mit Elke Peischl, die seither als Vereinsvorsitzende fungiert.

SCHWÄBISCH GMÜND. Das Programm und Angebot ist erweitert und ausgebaut worden. Der Rock'n'Roll-Tanzboom legte sich, die Rock'n'Roll-Tanzangebote und -wünsche beschränken sich mittlerweile nur noch auf Kinder und Jugendliche.

Die Erwachsenen widmeten sich weiterhin der Musik der 1950er-Jahre und bildeten die Tanzgruppe „Boogie Woogie“. Diese Abteilung feiert nun ihr 21-jähriges Bestehen. Auch die verbliebenen Rock'n'Roll-Tanz-Abteilungen in Spraitbach und Lindach können auf 21 Jahre zurückblicken.

Fitness und Gesundheit heißt eine weitere Petticoat-Abteilung, die neben Cardio Aktiv, Gmünder Sport-Spaß-Kursen, Indoor Cycling, Laufkursen und Kraftzirkel

ebenso in ihrem 21. Jahr sogar noch einen Mitgliederzuwachs verzeichnet. Seit 16 Jahren besteht die größte Abteilung der Petticoats mit Standard-Latein-Tänzen, Rokoko und historischen Tänzen sowie Linedance.

Die Feier zum 40. beziehungsweise auch zum eigenständigen 20. Jubiläum musste im vergangenen Jahr coronabedingt ausfallen und wurde nun nachgeholt. Dieses Jahr will der Verein wieder angreifen mit Angeboten für die Mitglieder, Kursangeboten in allen Tanz- und Fitnessbereichen und eben einer internen Vereinsfeier zum Jubiläum.

Im Januar 2023 ist außerdem ein Tag der offenen Tür geplant, an dem an einem Nachmittag alle Abteilungen ihre Ange-

bote vorstellen und somit auch neue Kurs Teilnehmer und Neumitglieder anwerben wollen. Zudem soll die „gute alte Zeit“ wieder erwachen und künftig ein Rock'n'Roll-Tanzkurs für Jugendliche und Erwachsene passend zu diesem Jubiläum angeboten werden.

Aktuell ist der RRC Petticoat wieder mit seinem ganzen Programm aktiv – es sind noch Plätze frei bei den Indoor-Cycling-Kursen mittwochs um 19.30 Uhr sowie donnerstags für Senioren und Anfänger um 17.45 Uhr. Auch die Erwachsenenengruppen können noch Zuwachs gebrauchen im Boogie Woogie und Standard-Latein. Bei den Kindern und Jugendlichen ist in Lindach bei den Tanzmäusen sowie bei den Rock'n'Roll-Kids noch Platz. Ein Schnup-



Elke Peischl war Rock'n'Roll-Weltmeisterin 1989 und gründete im Januar 2001 den RRC Petticoat.

pertraining ist jederzeit möglich. Alle Angebote des Vereins findet man auch online unter petticoat-club.de (pm)



interne Vereinsfeier zum 40. Geburtstag beziehungsweise auch zum eigenständigen 20-jährigen Bestehen des RRC Petticoat

Dezember 2022:



RRC Petticoat hat eine neue Trainerin mit B-Lizenz und Präventionssiegel

Bisher war Elke Peischl die einzige Trainerin bei Petticoat, die präventionsgeprüfte Kurse über den Gmünder Sport Spaß angeboten hat. Melanie Fernsel folgt peu a peu in die Fußstapfen ihrer Tante und hat die Prüfung zur Trainerin B geschafft, mit dem Zusatz Pluspunkt Sport für präventionsgeprüfte Kursangebote. Die ZPP – Zentrale Prüfstelle Prävention – bezuschusst die Teilnehmer/innen über die Krankenkassen an den Kursgebühren. Melanie Fernsel war ebenso Rock'n'Roll Tänzerin im RRC Petticoat, fand Freude an den Gymnastik- und Laufangeboten und wird wie Elke Peischl die neuen Kursangebote im Gmünder Sport Spaß Heft 2023 anbieten. Im Januar beginnen die Cardio Aktiv Kurse, im Frühjahr die Lauf- und Walkingkurse.



Helga Arnet beim Silvesterlauf in Schwäbisch Hall – begleitet von Ehemann Erich als Fan

Januar 2023:



In Lindach ist wieder was los !!!! Nach BRUTALEM Mitgliederschwund wurde im Januar ein Tanzkurs mit Augenmerk auf Rock'n'Roll Musik gestartet und tatsächlich konnte der Kurs dann vor Ostern erfolgreich abgeschlossen werden. Trainerin Marianna Jahn lies sich was Nettes einfallen, sie beendete den Kurs mit einer Prüfung und der Verleihung einer Urkunde. Die Kursteilnehmer haben sich fast alle in den Verein angemeldet.

Februar 2023:



Aus der Abteilung Fitness und Gesundheit waren dabei:



Beim **Radeln** Platz 20 für Elke Peischl mit 305 km
und Platz 32 für Ulrike Hübner mit 145 km

Beim **Laufen/Walken** Platz 34 für Gabi Sobl mit 504 km
Platz 36 für Gabi Bundschuh mit 492,02 km
Platz 80 für Ulrike Hübner mit 352 km
Platz 330 für Elke Peischl mit 87 km



Tag der offenen Tür bei Petticoat am **5. Februar 2023** in der Gemeindehalle Straßdorf – wurde von der Presse ausführlich vorgestellt und berichtet.



Elke Peischl (1. Vorsitzende) und Dieter Schneider (2. Vorsitzender) eröffneten den Nachmittag in der Gemeindehalle Straßdorf und stellten ihren Verein vor:



Die Tanzmäuse und Tanzhexen aus Straßdorf begeisterten die Zuschauer unter der Leitung der Trainerin Marianna Jahn.



Der Gastverein aus Neuler zeigte, wie die Tanzmäuse sich mit der Rock'n'Roll Musik weiterentwickeln können !!!



Einen Einblick in den Boogie Woogie Tanz auf Musik der 50er Jahre, zeigte Trainerin Monika Wiedmann.



Co-Trainerin Alexandra legte mit Walkingtrainer Harald eine heiße Sohle aufs Parkett.



Einen Linientanz zeigte Romina aus der Abteilung Standard-Latein, da hielt es kaum noch jemand auf den Stühlen....



Auf Klängen von Mozart präsentierte sich dann die Rokoko-Abteilung unter der Leitung von Sabine und Dieter Schneider und lud ebenso zum Mitmachen ein.



Auf der Empore erklang fetzige Musik – das Indoor Cycling wurde von den Instructoren Elke Wagner und Andy Tellbach vorgestellt.

März 2023:



Mitgliederversammlung am 5. März im Schützenhaus Straßdorf. Ehrungen der Mitglieder für 10, 15, 20, 25 und 35 Jahre Vereinszugehörigkeit sowie der sportlichen Erfolge 2022.

Pressebericht:

Elke Peischl, die Vorsitzende des Straßdorfer Tanzklubs, lud ihre Mitglieder zur Hauptversammlung ohne Vorstandswahlen, aber wie immer mit Ehrungen langjähriger Mitglieder und erfolgreichen Sportlern ein. Ortsvorsteher Werner Nußbaum begrüßte die Anwesenden und übernahm auch die Entlastungen sowie die Wiederwahlen der Kassenprüferinnen. Heike Maier und Gabi Sobl nahmen die Wahl gerne an, denn Petticoats Kassenbücher sind gut geführt und brauchen wenig Prüfungs-Aufwand. Das war es auch schon mit dem Pflichtprogramm, es folgten die Berichte der einzelnen Abteilungen. Coronabedingt war in den vergangenen Jahren nicht viel los und die verlassenen Mitglieder regten zu neuen Aktionen im Verein an. So hatte Petticoat erstmal die Bindung der verbliebenen Mitglieder im Sinn und organisierte im letzten Jahr eine Herbstwanderung und eine Weihnachtsfeier. Zudem holte der aktive Tanz- und Fitnessverein seine ausgefallene Jubiläumsfeier in Form von einem Tag der offenen Tür im Februar dieses Jahres nach. Die Presse berichtete ausführlich davon. Dadurch wurde die Mitgliedergewinnung angekurbelt und auch diverse Tanzkurse sind nun geplant. Die Standard- und Lateintänze mit den Rokokotanz-Angeboten werden von Sabine und Dieter Schneider in der Rauchbeinhalle Gmünd geleitet. Sie starten neue Kurse über den Gmünder Sport Spaß ab März. Ebenso gibt es Angebote zu einem Boogie Woogie Anfängerkurs mit Trainerpaar und Abteilungsleiter Monika und Fred Wiedmann ab 3. April in der Gemeindehalle Straßdorf.

Die Ausdauer- und Fitnessabteilung ehrte ihre erfolgreichen Sportlerinnen nach einem endlich wieder aktiven und weniger virtuellen Laufjahr. Allen voran die dienstälteste Gabriele Bundschuh, die bei der Jahres-Challenge Frauenlauf den 2. Platz mit 3624,96 km belegte. Gabi Sobl war nicht nur beim Berlin Marathon erfolgreich, sie absolvierte einige Rad-Touristik-Fahrten mit bis zu 130 km und 1600 Hm. Melanie Fernsel lief ihren ersten Halbmarathon und machte zudem eine Ausbildung zur Trainerin B in Fitness und Gesundheit. Sie bietet bei Petticoat Gymnastik am Freitag Mittag in der Gemeindehalle Straßdorf an und startet Ende März ihre Lauf- und Walkingkurse in Großdeinbach und Himmelsgarten. Ebenso werden auf dem Hardt im PH Stadion solche Outdoor Kurse von Elke Peischl, Harald Quicker und Gabi Sobl geleitet. Alle Anmeldungen gehen über elke.peischl@petticoat-club.de

Die Tanzmäuse und Tanzhexen sind unter Trainerin Marianna Jahn sehr gut betreut. Standort Straßdorf ist übervoll, in Lindach werden durch Kurse neue Mitglieder geworben. Ein neues Tanzangebot plant Petticoat für Jugendliche, denn da ist altersmäßig ein tiefes Loch im Verein entstanden. Dafür hat die langjährige Petticoat-Tänzerin Helga Arnet eine Ausbildung zur Trainerin C in Gymnastik/Rhythmus/Tanz beim STB erfolgreich absolviert.



Zum Stichwort „langjährig“ ehrte Ortsvorsteher Nußbaum für 35 Jahre Vereinszugehörigkeit das Ehepaar Helga und Erich Arnet, Ingrid Barth und Elke Peischl. Diese vier hatten in den 90er Jahren mit ihren Rock'n'Roll -Tanz Erfolgen wie Weltmeister und Weltcup-Sieger für Furore gesorgt. Für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit wurde Heike Maier geehrt, sie begann ebenfalls mit dem Rock'n'Roll Tanz und ist nun in der Boogie Woogie Abteilung, aber auch verlässliche Kassenbuchprüferin. Für 10 Jahre Treue und Trainereinsatz wurde Harald Quicker gewürdigt, Patricia Wahl für ihr Amt als Kassenwartin. Medienwart Sebastian Rupp wurde für sein Amt und seine Trainertätigkeit als Indoor Cycling Instructor geehrt. Das Ehepaar Wiedmann wurde ausserdem für ihre ehrenamtlichen Einsätze gewürdigt sowie Monika für die sportlichen Erfolge ihrer phänomenalen Trailläufe über 900 hm. Elke Peischl hatte ebenso sportliche Erfolge zu bieten und wird von Ortsvorsteher Nußbaum zudem als 1. Vorsitzende, Trainerin und Vereinsmanagerin geschätzt. Ulrike Hübner, Carola Stadelmaier, Elke Bräutigam und Ingrid Behrend wurden ebenfalls für ihre sportlichen Erfolge belohnt. Petticoat ehrt ihre Mitglieder ab 10 Jahre Zugehörigkeit, dazu gehörten noch die anwesenden Ehepaare Hein und Plutz aus der Abteilung Standard-Latein. Sie betonten die Freude am Tanzen und appellierten an die Männer, mit ihren Frauen einen Schnupperkurs zu machen.

Auftritt beim Straßdorfer Frühling am 19. März 2023 mit den Tanzmäusen und Tanzhexen unter der Leitung von Trainerin Marianna Jahn.



die Tanzmäuse



die Tanzhexen



.... die geduldige Trainerin

Stadtlauf in Gmünd am 11. März mit Beteiligung aus der Abteilung Fitness und Gesundheit:



5 km liefen als „Wieder-Einsteiger-Lauf“ Elke Bräutigam und Gabi Sobl zusammen und siegten souverän in der AK60 mit 29.04 Min. (Elke Platz 1) sowie 29.13 (Gabi Platz 2)
Helga Arnet finishte bei 10 km in 61.37 Min. und kam auf Platz 3 der W60



Jörg Fernsel lief die 10 km in „entspannten“ 53.16 Minuten (Platz 22 in der M40)
Rainer Schramel knapp dahinter mit 53.22 Min. (Platz 11 in der M55)
Ulrike Hübner mit 53.49 Min. auf Platz 1 der W65

Panoramalauf am 25. März in Essingen



Die Elke Bräutigam ist zum Einstieg mal die 6,5 km Strecke gelaufen und hat in ihrer AK glatt den 1. Platz gemacht !!!!

April 2023:



Laufkurs im Stadion der PH aufm Hardt – von April bis Juli werden Anfänger und Fortgeschrittene fit gemacht unter der Leitung von Elke Peischl und Gabi Sobl. Ebenso gibt es eine Walkinggruppe, die von Harald Quicker geleitet wird.



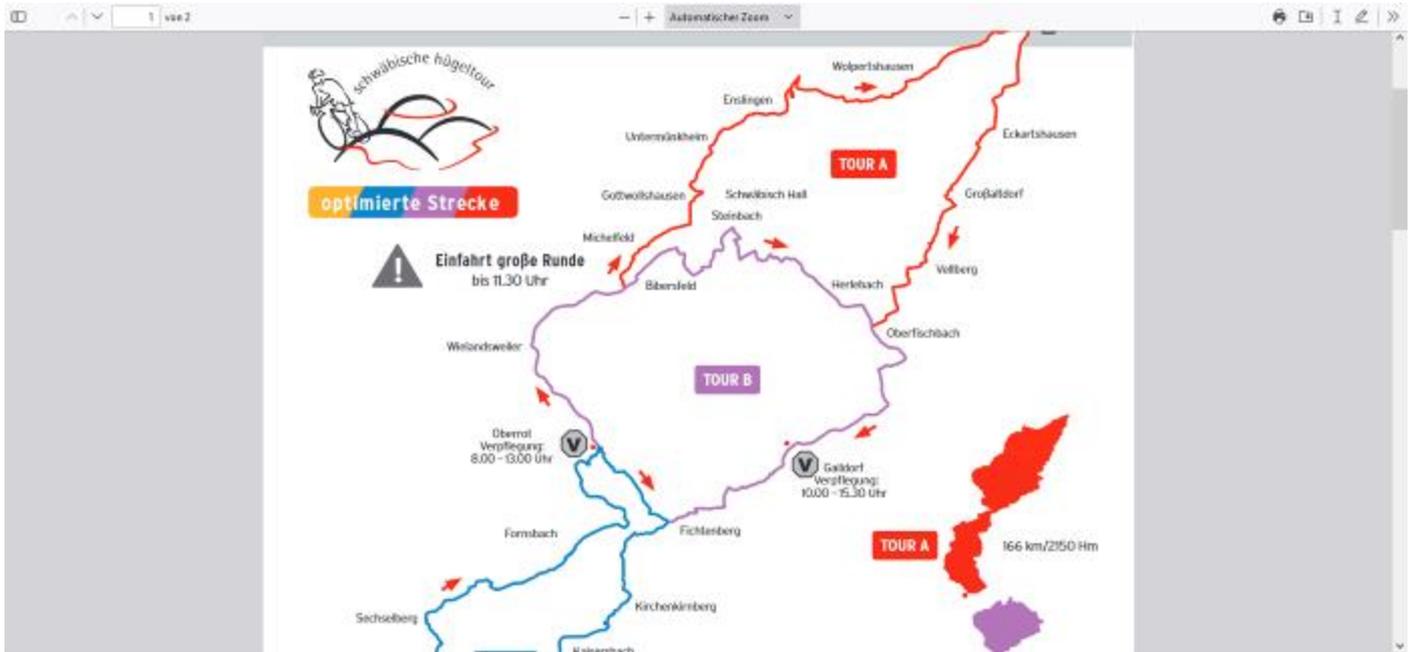
Der **Walkingkurs** montags in Großdeinbach mit Trainerin Melanie Fernsel



Der **Laufkurs** mit Melanie im Himmelsgarten – unterstützt wird sie von ihrer Mutter Gerlinde Maier, ebenfalls Petticoat-Mitglied.
Die Kurse laufen bis zu den Sommerferien.



Im April wurde mal wieder ein **Boogie Woogie Kurs** angeboten, der tatsächlich gut besucht war. 6x 90 Min. lernen Trainerehepaar Uwe und Christa Schlichenmaier Grundschrift und neue Figuren auf Musik der 50er Jahre.



Am 30. April ging es wieder los mit den RTF's (Rad-Touristik-Fahrt)
 Die erste im Jahr ist immer die **Hügeltour Plüderhausen**
 Tour B fuhren Gabi Sobl und Elke Wagner aus der Abteilung Fitness und Gesundheit.
 Gabi ist Trainerin für Kraftzirkel und Laufkurse - Elke für Indoor Cycling.

Mai 2023:



Maiwanderung der Abteilungen Fitness und Gesundheit sowie Boogie Woogie über 12 km „Rund um den Hohenstaufen“. Wunderschöner Ausblick, einige Höhenmeter und super Essen im Roten Löwen in Rechberg. Das Wetter war anfangs naß, aber dann blieben alle trocken.



Ebenso trocken blieben die Standard-Lateiner bei ihrer **Maiwanderung**. Sie starteten um 10 Uhr „Rund um Wäschenbeuren“ und hatten 9 km bei ihrer Einkehr im Restaurant Albatros am Golfplatz Hetzenhof.

Turni-Tobe-Halle am 6. Mai in der Großsporthalle GD:



Die Tanzmäuse und Tanzhexen durften sich mal so richtig austoben. Einen Nachmittag mit Betreuung konnten alle Spielbahnen und Turngeräte ausprobiert werden.









Elke Wagners 1. Triathlon am 18. Mai in Waiblingen:

500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5,4 km Laufen

Platz 37 bei den Damen und 5. in der Altersklasse in 1.29.51 Std. gesamt

Elke ist Trainerin bei den Indoor Cyclern und schon jahrelanges Petticoat-Mitglied !!



Der Blick aus dem Fenster für **Sabine und Dieter Schneider** – die Trainer der Standard/Latein Abteilung waren auf **Fortbildung** im Schwarzwald im Enzklösterle. Die alljährliche Tanzsporttrainerfortbildung mit bekannten Trainern und top Demopaaren. Jahresthema: Improvement through reflection. Ein intensives Wochenende mit Standard/Latein Lectures im Leistungs- und Breitensport. Auch überfachliche Themen wie z.B. Rhetorik wurden behandelt.



Dagmar und Rainer Schramel – die Petticoat Mitglieder in der Abteilung Fitness und Gesundheit. Sie trainieren regelmäßig montags bei Elke Peischl in der Gymnastikgruppe und gehören auch zum Laufteam Elke. Am **Schliersee** haben die beiden einen Kurzurlaub mit einem Wettkampf verbunden. Dagmar stöckelte 10 km in 1.14 Stunden und Rainer wetzte einen Halbmarathon in 2.17 Stunden. Weiter so – das hält fit und jung !!!



Gabi Sobl – unsere Trainerin für Laufkurse und den Kraftzirkel für Läufer wurde **60 Jahre** jung und im Laufteam Elke mit einem speziellen T-Shirt in den erlesenen Kreis aufgenommen!!!
 Im Bild daneben ist noch Helga Krieg – unser Neumitglied bei Petticoat. Sie wurde ebenso in den Kreis der 60er aufgenommen, da sie regelmäßig zur Gymnastik kommt und auch „Bestandteil“ vom Laufteam Elke ist.



Unsere Boogie Moni beim Lichtenstein **Trail-Halbmarathon (22 km | 900 hm) 2023** mit einer mal wieder fantastischen Laufzeit von 2:42:27 Stunden belegte sie den 25. Platz in der Gesamtwertung der Frauen sowie den 4. Platz ihrer AK, der Senior Master Women. Da fehlten schlappe 26 sec. auf den 3. Platz. Trotzdem ist sie von der Veranstaltung begeistert, auch wenn ihr Wettkampf im letzten Jahr besser gelaufen ist.

Juni 2023:



Petticoat-Mitglied Gerd Hinderberger aus der Abteilung Fitness und Gesundheit organisiert jedes Jahr den **Muskathlon** zu Gunsten Compassion, eines der größten Kinderhilfswerke der Welt. Dabei waren die Trainerinnen Melanie, Gabi und Elke sowie Abteilungsmitglieder Carola, Gabi und Ingrid. Sie liefen/walkten jeweils 10 km und spendeten je 10,- Euro.



Jahrgangsfest „Aloisle“ mit unserer Carola



Carola Stadelmaier aus der Abteilung Fitness und Gesundheit wurde tatsächlich schon **50 Jahre** alt – wir hätten sie locker noch zu den 40ern stecken können. Das Laufteam Elke erwartete sie mit einem Sektempfang an der Sparda Bank – und sie war sowas von überrascht...



Birenbacher Bergelestage am 18.6.23 mit
Elke Wagner – große Tour mit 129 km / 1500 HM
Elke Peischl und Gabi Sobl die kleine Tour 88 km / 1000 HM
... und da alle von zuhause losfuhren nach Birenbach – waren es am Ende viel mehr km und HM
Elke Wagner fuhr 1 Woche später den **Alb Extrem** mit 160 km und 2800 HM !!!



Die Gmünder Rokokotanzgruppe vom Tanzclub Petticoat, „Les Cotillons“, veranstalteten am vergangenen Wochenende zum zweiten Mal den **Barocktag im Schloß Dennenlohe**, in Franken.

Bekannt ist Dennenlohe besonders durch deinen weitläufigen Landschaftspark, der schon mehrere Preise errungen hat. Das Schloss befindet sich in der achten Generation in Privatbesitz der Familie von Süsskind. Robert und Sabine von Süsskind zeigten sich begeistert vom vom barocken Flair, den die Gruppe mit ihren Tänzen versprühte. Das Schloss aus dem Jahr 1732 und der alte Baumbestand im Privatgarten, bildeten den perfekten Rahmen für dieses Event. Den Auftakt machte eine Arie aus Mozarts Oper „Don Giovanni“, gesungen von Sabine Schneider (Sopran) und Ben Pooley (Bariton). Anschließend gesellten sich die zehn Tanzpaare auf die Rasenfläche und trugen verschiedene Tanzformen aus dem 18. Jahrhundert vor. Neben den englischen Gassentänzen auch französische Cotillons, die in einer quadratischen Vierpaar Aufstellung getanzt werden. Weitere Gäste waren die Schloßtanzen Gruppe Winnenden, unter ihrem Tanzmeister Stefan Schatz, die gekonnt Tanzformen für drei und zwei Paare zeigten.

Die Zuschauer wurden über die verschiedenen Tanzstile informiert, ebenso wie über die damals herrschende Mode bei Hof. So manches Geheimnis wurde gelüftet, besonders was den „Unterbau“ der barocken Kleider betrifft. Hier wurde über das damals übliche Tragen von Miedern, sowie über verschiedene Reifrock Arten gesprochen. Die Zuschauer zeigten Interesse an der technischen Herstellung des großen Hofkleides, der „Robe a la francaise“. Da die Gruppe ihre Gewänder selbst angefertigt hat, konnten auch Nähtipps weitergegeben werden. Besonderes Interesse galt dabei der „Watteaufalte“. Der Maler des 18. Jahrhunderts, Antoine Watteau, gab diesem Detail der Kleidung seinen Namen. Er verstand es besonders gut, den eleganten Faltenwurf im Rücken des Damenkleides in seinen Gemälden festzuhalten. Kurzweilig gestaltete die Gruppe die Tanzrunden, mit abwechselnden Gesangsstücken von Mozart und Händel, live gesungen von den beiden Solisten. Bewundert wurde auch das stilvolle Buffet, dass im Pavillon aufgebaut war.

Gewandete Gäste kamen aus allen Teilen Bayerns, so auch aus München und Nürnberg. Es hat sich in der Zwischenzeit schon herumgesprochen, dass dieser Barocktag ein Highlight im Kalender darstellt. Da passt einfach alles zusammen, Schloss, Garten und Akteure bilden eine Einheit, die die Zuschauer eine Zeitreise ins 18. Jahrhundert erleben lassen.

Der nächste Barocktag im Schloss Dennenlohe findet statt am 16.6.2024.

Juli 2023:



Les Cotillons bei den Rokokofestspielen in Ansbach

Die Gmünder Tanzgruppe „Les Cotillons“ vom Tanzclub Petticoat, war zum Rokokofest in Ansbach eingeladen. Unter dem Thema „Fürstliche Gartenlust“ präsentierte sich die Gmünder Gruppe in ihren historischen Gewändern. Neben anderen Lustbarkeiten, wie Fahrten in historischen Kutschen, Zaubern, Jongleuren, Jagdhornbläsern und einer Falknershow, zeigten die Tanzpaare ihre historischen Tänze, wie Anglaises und Cotillons dem interessierten Publikum. An verschiedenen Stellen wurde im weitläufigen Hofgarten getanzt, dazwischen flanierte man unter schattigen Bäumen. Für das Publikum war es interessant die aufwändig gearbeiteten Roben aus der Nähe zu betrachten. Über die Mode der damaligen Zeit konnten besonders Rita Plutz und Sabine Schneider Auskunft geben. Sie sind die verantwortlichen Schneiderinnen für die Gmünder Gruppe und haben sich intensiv mit der Erstellung historischer Gewänder befasst.



Einweihung Spielplatz in Straßdorf am 1. Juli mit den Tanzmäusen und Tanzhexen – Marianna, die Trainerin, forderte zum Mitmachen auf – da war auch der Sportbürgermeister Christian Baron dabei...



Und dann noch ein Event am 1. Juli – der **70er Umzug** unserer Gabi Bundschuh (Mitglied bei der Abt. Fitness und Gesundheit) - sie bekam für ihre Marathonläufe vom Laufteam Elke einen Sonnenschirm mit Luftballons.



Am nächsten Tag waren alle wieder fit für den **Eselsburger Tal Lauf**:
 Elke P. walkte 10 km und wurde 2. in der AK65 bei der Einlaufzeit von 1.29.19 Std.
 Elke B. lief die 10 km Strecke und landete auf Platz 4 der AK60 in 1.01.11 Std.
 Gabi Sobl – dieselbe Strecke und Altersklasse – Platz 3 in 59.22 Min.
 Carola Stadelmaier siegte natürlich in ihrer AK (W50) mit der fantastischen Zeit von 48.23 Min.



Auch in Schwäbisch Gmünd ist die Ära des Rokokos erlebbar. Am Sonntag, 9. Juli luden „Les Cotillons“ zur Zeitreise ins Rokoko im Stadtgartenpark ein. Neben historischen Tänzen gibt es Gesangsstücke aus Mozarts Opern, eine Modeschau des 18. Jahrhunderts und ein historisches Picknick. Die Aktionsrunden fanden um 12.30 Uhr, 14 Uhr und 16 Uhr statt.

Zeitreise ins Rokoko mit „Les Cotillons“ und Gästen

Vorfürungen: Tänze, Gesangsstücke, Modeschau der Herren und Damen, historisches Picknick



Unsere Boogie Moni beim Rosengarten Schlern Sky Marathon

Ergebnis nach 7:10:24 Std Finissherzeit - in der Altersklasse beste deutsche Starterin

Die kurze (!) Strecke erstreckt sich über 36 Kilometer mit 1.908 Metern Aufstieg bzw. 1.935 Metern Abstieg. Start ist in St. Zyprian im Tierser Tal und verläuft über Plafötsch, die Hanicker Schwaige, die Kölner-, Rotwand- und Vajolet-Hütte um das Rosengarten-Massiv herum bis zum Grasleitenpass (einschl. Kletterpartien) und von dort bergab zur Grasleitenhütte, durch das Tschamintal bis zur Tschaminschwaige und von dort über Weißlahnbad und die Oberstraße zurück ins Ziel nach Tiers.

So einen grandiosen Ultralauf wie Moni haben 12 weitere Teilnehmer vom Laufteam Elke bei der Hitze auch in sehr abgeschwächter Form gemeistert – der **Waldlauf in Steinberg** (mit etwas geringeren Höhenmetern) – dafür fielen sie wieder mit ihrem SONNENGELB auf:



Petticoat Coach Gabi Sobl (mit Hund) und Petticoat-Chefin Elke Peischl nahmen beim 8 km Nordic Walking teil und waren gemeinsam in 1.13 Std. im Ziel. Carola Schwägler (Vereinsneuzugang) war als Kleinste auch flott unterwegs und kam nach 1.21 Std. – also knapp nach Gabi Bundschuh (unsere Knieverletzte Grande Dame) mit 1.18 Std. ins Ziel. Als Schnellster kam Harald Quicker (der Nordic Walking Trainer von Petticoat) mit 1.07 durch die Ziellinie geflogen. Elke Bräutigam joggte die 8 km in 54.38 Min. und siegte in ihrer Altersklasse W60. Ein weiterer Sieg ergatterte sich Ulrike Hübner auf der 11,3 km Strecke mit 1.07.59



Sommernachtslauf Rechberghausen am 22. Juli mit 5 Petticoat-Teilnehmer/innen

Auf der 5-km-Strecke versuchte Elke Peischl wieder ihre ersten Lauf-Schritte, mit 1/3 Laufen und 2/3 Walken wurde sie von 33 Teilnehmerinnen 15. in 33.13 Min. und Platz 1 in der W65. Harald Quicker kam mit 31.29 Min. ebenso aufs oberste Treppchen.

Beim 10 km Lauf waren 117 Männer und 86 Frauen am Start:
Bester Laufteam Elke Sprinter war Petticoat-Mitglied Rainer Schramel, der leider mit dem 7. Platz der M55 nix gewonnen hatte - aber die fantastische Zeit von 53.18 Min. ließen ihn beflügeln.
Die Mädels hatten mit der Hitze zu kämpfen und verfehlten nur knapp die 1-Std.-Marke:
Gabi Sobl mit 1.00.37 und Platz 2 in der W60
Elke Bräutigam mit 1.01.47 und Platz 3 in der W60.



Ehrenamtsfest auf Schloß Kapfenburg – eingeladen wurden Gerlinde Maier, Melanie Fernsel, Harald Quicker, Elke Peischl und Gabi Sobl. Alle Lauf- und Walkingtrainer bei Petticoat. Landrat Bläse führte durch das abwechslungsreiche Programm.



PETTICOAT **Tanz-** und **Fitness-** Programme 2023/2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16.15-17.15 Uhr Tanzmäuse 17.15-18.15 Uhr Rock'n'Roll Kids in Straßdorf	9.30-10.45 Uhr Cardio Aktiv Straßdorf		9.30-10.30 Uhr Cardio Aktiv Senioren Straßdorf
17.30-18.30 Uhr Indoor Cycling 18.45-19.45 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore Nov.-März	Marianna	Elke	15.00-17.00 Uhr Rock'n'Roll Kids in Lindach	Elke Melie
Birgit + Uwe	17.30-18.30 Uhr Indoor Cycling 18.45-19.45 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore Nov.-März	18.30-19.30 Uhr (Nordic-) Walking und Laufkurs PH Hardt im Frühjahr Elke, Gabi, Harald	17.45-18.45 Uhr Cycle Well für Sportanfänger und Senioren Nov.-März	Marianna Elke P. Elke W.
17.30-18.30 Uhr Kraftzirkel für Läufer Straßdorf Okt.-April	Andy Elke		Basti	
18.00 -19.00 Uhr (Nordic-) Walking Kurs im Frühjahr Großdeinbach	18.30 Uhr Lauftreff Lorch Parkplatz TED1 (Winter) Trimmdichpfad (Sommer)	18.30-19.30 Uhr Laufkurs Himmelsgarten Wetzgau im Frühjahr und Herbst Melanie + Gerlinde	18.30-19.30 Uhr Zumba 19.45-20.45 Uhr Vinjas Power Yoga in Straßdorf	20.00-22.00 Uhr Boogie-Woogie in Straßdorf Moni+Fred
18.40-19.50 Uhr Cardio Aktiv Straßdorf	Mellie	18.00-19.00 Uhr Indoor Cycling 19.30-20.30 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore Nov. - März	19.00-20.00 Uhr Linedance ohne Partner Rauchbeinhalle GD	Sabine+Dieter
20.00-21.30 Uhr Boogie-Woogie Kurs Straßdorf	19.00-20.00 Uhr Standard/Latein Tänze Anfängerkurs Rauchbeinhalle GD	Caro Anne	Ingrid Sabine +Dieter	20.30-22.00 Uhr Rokoko/Historische Tänze Rauchbeinhalle GD Sabine+Dieter
Uwe + Christa	20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD		20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD	Sabine +Dieter
				Wochenende
				Laufen und Stöckeln Mittwochs 15.00 Uhr n. Vereinbarung Sonntags 10.00 Uhr Trimm-Dich-Pfad Lorch

In den Sommerferien gibt es Lauf- und Walkingtreffs sowie Radfahren mit Rennrad oder E-Bike. Bei Interesse melden bei Elke Peischl 0179/7369517

Ausblick Herbst 2023

Ab September gehen die Kurse über den Gmünder Sport Spaß wieder los – siehe Programmheft 2023.
Cardio Aktiv – Indoor Cycling – Boogie Woogie – Rokokotänze – Latin Linedance – Standard Latein/Discofox

Wanderung am 1. November für alle Mitglieder

Weihnachtsfeier in der Gemeindehalle für alle Mitglieder – Termin noch nicht klar